

ПРОГРАММА

Волонтерский отряд

«ЛЮКС»

Пояснительная записка

В Общенациональной программе развития воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа внеурочной деятельности волонтерского отряда «ЛЮКС» является актуальной.

Волонтеры(от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Главная цель волонтерского отряда «ЛЮКС» – внести вклад в физическое и духовно-нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель программы:

- Развивать новое направление внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, активация учащихся на добровольческую деятельность.
- Членами волонтерского движения оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
- Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.
- Внедрение новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
- Формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
- Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
- Пропагандировать здоровый образ жизни. (акции, тренинговые занятия, тематические выступления, конкурсы, агитбригады и др.)
- Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
- Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.
- Предоставлять детям информации о здоровом образе жизни;
- Создание условий, позволяющих учащимся своими силами вести работу, направленную на снижение уровня алкоголизма, табакокурения, потребления ПАВ в подростковой среде.

Рабочая программа волонтерского отряда «ЛЮКС» составлена с учетом:

- федерального образовательного стандарта основного общего образования.

Общая характеристика курса

Программа волонтерского отряда «ЛЮКС» преследует основную идею – воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Активная жизненная позиция волонтеров, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный - равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам волонтер обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

Направления работы

духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность;
патриотическое и гражданское воспитание – шефство; благоустройство школы и города;
здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ;
формирование толерантности – организация досуга молодежи;
профилактика асоциального поведения
Все это будет способствовать формированию социальной компетентности и духовно-нравственному развитию учащихся.

Программа волонтерского отряда «ЛЮКС» социальной и духовно-нравственной направленности создана для обучающихся 6-ых классов.

Занятия проходят во внеурочное время один раз в неделю.

Курс рассчитан на 36 часов. Возраст – 12 лет.

Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации. Практические занятия проводятся в форме бесед, игр, проектов, экологических десантов.

Содержание курса

Введение в курс «Волонтер!»

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Учащиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском объединении, определяют миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.

Вредные привычки

Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование учащихся по теме «Вредные привычки». Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании. Что такое СПИД?

Здоровый образ жизни

Учащиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

Милосердие – души усердие

Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди. Волонтеры оказывают им адресную помощь, на практике реализуют знания, полученные ими в период подготовки.

Тематическое планирование работы волонтерского отряда «ЛЮКС»

№	Название темы	Кол-во часов	Дата
1	Организационное заседание отряда «ЛЮКС». Распределение поручений	1	03.09
2	Составление плана работы на год. Оформление уголка волонтерского отряда	1	10.09
3	Акция «День трезвости»	1	17.09
4	Подготовка к «Дню пожилого человека»	1	24.09
5	Развешивание поздравительных открыток на подъездах домов микрорайона посвященных «Дню пожилого человека»	1	01.10
6	Конкурс творческих работ «Территория здорового образа жизни»	1	08.10
7	Операция «Забота». Оказание помощи пожилым людям (уборка территории возле домов пожилых людей от сухих листьев, сорняка)	1	15.10
8	Тренинг «Ты и команда»	1	22.10
9	Концепция и кодекс волонтерства	1	05.11
10	Акция «Чистый двор»	1	12.11
11	Областной профилактический марафон «Тюменская область-территория здорового образа жизни». Областной флеш-моб «Время развеять дым»	1	19.11
12	Акция «Сердечко для любимой мамы» к Международному дню матери (29 ноября)- рисунки, открытки.	1	26.11
13	Конкурс рисунков, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	1	03.12
14	Синичкин день. Акция «Покормите птиц» (изготовление кормушек вместе с родителями)	1	10.12
15	Конкурс рисунков «Мы и наше здоровье»	1	17.12
16	Организация игры для начального звена по станциям «Я выбираю ЗОЖ»	1	24.12
17	Акция «Новогодний подарок»	1	31.12
18	Подготовка и показ презентаций «Жизнь дается один раз»	1	14.01
19	Акция «Ваш выбор» по профилактике пагубных привычек и пропаганда ЗОЖ	1	21.01
20	Благотворительные акции: «Ветеран живёт рядом», «Посылка солдату»	1	28.01
21	Проведение подвижных игр на переменах со школьниками младшего звена	1	04.02
22	«Безопасный интернет» -листовки, рассказ для нач.классов	1	11.02
23	Акция «Здоровый защитник-опора России»	1	18.02
24	«Тропа здоровья»	1	25.02
25	Акция «Стоп! Наркотики»	1	04.03
26	Тренинг лидерства	1	11.03
27	Акция «Предупреждён, значит, вооружен»	1	18.03
28	Молодежный квест «Безопасная интернет-среда»	1	25.03
29	Экологическая акция «День Земли»	1	01.04
30	Игра для мл. школьников «Полезные и вредные привычки»	1	08.04
31	Трудовая акция «Школьный двор».	1	15.04
32	Акция «Всемирный День здоровья»	1	22.04
33	Оформление выставки фотографий «Ветеран в моей семье»	1	29.04
34	Акция «Письмо ветерану»	1	06.05
35	Акции «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Солдатский платок»	1	13.05
36	Беседа «Соблюдение правил безопасности в летнее время»	1	20.05

Список литературы:

Моров А. В. Зарубежный опыт деятельности волонтеров неправительственных организаций по профилактике девиантного поведения подростков: Метод. пособие/ А.В Моров. -М.: Изд-во ИСПС РАО, 2005.-110с.

Полехина Л.В. Волонтеры и волонтерское движение: Сборник реферативных материалов/Л. В. Полехина, В.А.Данович, М. А.Чернова.- Днепропетровск, 1999.- 128с.

Социальная работа с молодежью / Учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н. Ф. Басова – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К»; 2007. 382.

Сборник методических материалов для проведения мероприятий по профилактике негативных явлений в молодежной среде. – Вологда, 2007.

Евсеева А. Н. Привлечение добровольцев к работе учреждений социального обслуживания / А. Н. Евсеева // Работник социальной службы. – 2004. - №1. С. 10-13.

Ершова Н. Н. Модель привлечения волонтеров к социально – профессиональной работе в подростковой и молодежной среде / Н. Н. Ершова // Беспризорник. – 2007. - №2. – С. 20-23.

Кобякова Т. Г., Смердов О. А. Первичная профилактика наркозависимости: концепция программы организации и развития подросткового добровольческого движения. М.: 2000.

Левдер И. А. Добровольческое движение как одна из форм социального обслуживания / Левдер И. А. // Социальная работа. – 2006. -№2. – С. 35-38.

Соколова О. Д. Памятка для волонтеров / О. Д. Соколова // Вологда: Изд. центр ВИРО, 2006. С. 3-20.

Хулин А. А. Добровольчество как вид благотворительности / А. А. Хулин Социальная работа. – 2003. - №3. – С. 51-54.

Циткилов П. Я. Информационно – методические материалы по организации работы с волонтерами / П. Я. Циткилов // Социальная работа. – 2007. - №5. – С. 58-60.