

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класса

Предмет:	Физическая культура
Класс:	5-9 класс
Уровень освоения:	Базовый
Нормативная база:	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: — Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010г. № 1897, с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014г. №1644, 31 декабря 2015 г. №1577 — Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Лях. 5-9 классы: пособие для общеобразовательных организаций/ М.: Просвещение, 2020);
УМК, на базе которого реализуется программа	— Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-7 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ В.И. Лях – М.: «Просвещение», 2020.
Место учебного предмета в учебном плане	Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», является обязательным для изучения в 5-9 классах. Программа по физической культуре для 5-9 классов, 2 часа в неделю.
Цель реализации программы	— формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> — содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; — обучение основам базовых видов двигательных действий; — дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); — формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; — выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

	<ul style="list-style-type: none">— углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;— воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;— выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;— формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;— воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;— содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции
--	---