**Аннотация**

**Ритмика 1-4 класс**

Рабочая программа разработана в соответствии с документами:

1.Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

2.Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009г. №373

3.Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ СОШ№5 2016-2021гг, приказ от 31.08.2016г №195-П

4.Авторская программа по учебному предмету ритмика для учащихся

1-7 классов Беляевой Веры Николаевны «Ритмика и танец», 2001г.

5. Авторская программа «Ритмика» (1-4 классы) Приходько Т.Ю.,2015г.

Данная программа рассчитана на четыре года обучения с 1 по 4 класс (дети в возрасте 7-10 лет) и дана по годам обучения.

На каждый год обучения предлагается определенный минимум умений, навыков и сведений по хореографии. На каждом этапе обучения дается материал по четырем разделам хореографического искусства:

- азбука танцевального движения, партерная гимнастика;

- основы народного танца;

- основы историко-бытового танца;

- основы эстрадного танца.

Цель программы: воспитание нравственно-эстетических чувств, формирование познавательного интереса и любви

к прекрасному, раскрытие художественно-творческих, музыкально-двигательных способностей, творческой активности, самостоятельности, выносливости, упорства и трудолюбия учащихся.

Задачи:

Учебные:

- обучение основам историко-бытового, народного, эстрадного танца, элементам актерского мастерства;

- выработка навыков правильности и чистоты исполнения;

- формирование умения свободно и выразительно исполнять простые и более сложные сочетания движений;

- формирование умения правильно оценивать свои физические возможности;

- научить правильно распределять нагрузку на мышечный аппарат.

Развивающие:

- развитие физических данных учащихся;

- развитие навыков координации движений;

- формирование необходимых технических навыков;

- развитие силы ног, устойчивости и выносливости;

- развитие пластичности и выразительности рук, а также их активности и точности координации.

Воспитательные:

- формировать представление о взаимоотношениях в коллективе;

- прививать чувство уважения друг к другу;

- формировать представление о здоровом образе жизни, о гигиене;

- развивать эстетическое восприятие окружающего мира.

Формы:

- обучающее занятие

- тренировочное занятие

- коллективно - творческое занятие

- контрольное занятие

- беседы по истории танца

- музыкальное занятие (прослушивание музыкального материала, беседы о музыке, музыкальные игры)

Все занятия тесно взаимосвязаны, дополняют друг друга. Знания, умения и навыки, приобретённые на занятиях хореографией, находят широкое применение на других занятиях и уроках в школе.

Методы:

- Словесный (объяснение, замечание)

- Наглядный (личный показ педагога)

- Практический (выполнение движений)

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа: 135 часов в год (1 час в неделю).

- коллективно - творческое занятие

- контрольное занятие

- беседы по истории танца

- музыкальное занятие (прослушивание музыкального материала, беседы о музыке, музыкальные игры)

Все занятия тесно взаимосвязаны, дополняют друг друга. Знания, умения и навыки, приобретённые на занятиях хореографией, находят широкое применение на других занятиях и уроках в школе.

Методы:

- Словесный (объяснение, замечание)

- Наглядный (личный показ педагога)

- Практический (выполнение движений)

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа: 135 часов в год (1 час в неделю):

1класс: всего 33 часа; в неделю 1 час.

2-4 классы: всего 34 часа; в неделю 1 час.

- коллективно - творческое занятие

- контрольное занятие

- беседы по истории танца

- музыкальное занятие (прослушивание музыкального материала, беседы о музыке, музыкальные игры)

Все занятия тесно взаимосвязаны, дополняют друг друга. Знания, умения и навыки, приобретённые на занятиях хореографией, находят широкое применение на других занятиях и уроках в школе.

Методы:

- Словесный (объяснение, замечание)

- Наглядный (личный показ педагога)

- Практический (выполнение движений)

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических целей:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Количество учебных часов, на которые рассчитана программа: 135 часов в год (1 час в неделю):

1класс: всего 33 часа; в неделю 1 час.

2-4 классы: всего 34 часа; в неделю 1 час.